



Deutsche Parkinson  
Vereinigung e.V.

dPV – Harald Holzhäuser – Saarstr. 74 – 52062 Aachen

**Bundesverband**

Moselstraße 31  
41464 Neuss

Regionalgruppe: Aachen  
Leiter: Harald Holzhäuser  
Saarstr. 74  
D-52062 Aachen

Schirmherr: Dr. Henning Scherf

Bankverbindung: Sparkasse Aachen  
IBAN DE58 3905 0000 0003 4608 88

Aachen, 3. Januar 2019

Liebe Mitglieder und Interessenten, hier ist die Einladung für den  
**Monatstreff der Parkinsongruppe am Dienstag, dem 08. Januar 2019, 14:30 Uhr**  
in Aachen, Stettiner Str. 25.

Und wie sieht unser Plan aus für diesen Tag?

**1. Blitzlicht.**

Wie geht es mir nach der gefühlten langen Pause? Was habe ich mir fürs Neue Jahr vorgenommen?

**2. Der „Mutmacher des Monats“**

In unserer neuen Rubrik gehe ich auf die Suche nach neuen Ergebnissen oder Erkenntnissen aus der Forschung. Ich prüfe auch, welche Studien gestartet werden und welche interessante Ergebnisse abwerfen. Das alles strikt unter der Voraussetzung, dass es sich um **positive Botschaften** handelt. Ich freue mich, wenn ich von Mitgliedern aufmerksam gemacht werde auf solche „Neuigkeiten“.

**3. in der Pause → Kaffee und Kuchen ← mit Ana und Josef**

**4. Stärkung der Gemeinschaft / Positives gemeinsam erleben**

wir sehen uns zusammen einen **Spielfilm** an, dessen Thema uns alle betrifft.

Der Film ist **lustig und schmerzhaft** wie das Leben. Und er macht Mut.

In einer Pause wird Ursula Polzin uns mit ihrer **Parkinson-orientierten Gymnastik** von den Sitzen locken.

**Aufgrund der Spielfilm-Länge kann es zu einer Verlängerung der Veranstaltung kommen, ich bitte das zu berücksichtigen!**

---

**Ein Blick in unseren Terminkalender!!** (zum Ausschneiden):

Montag, der 21.01. → **Parkinson-Stammtisch** im Brander Bahnhof, Karl-Kuck-Straße 1, Aachen-Brand 16:30 – 18:00

Dienstag, der 05.02. → **Monatstreff im Februar** Stettiner Str. 25, Aachen, Driescher Hof 14:30 – 16:30

---

*Also bis sehr bald. Liebe Grüße bis dahin!  
Harald Holzhäuser*